

**Государственное автономное профессиональное образовательное учреждение
Мурманской области
«Мурманский строительный колледж имени Н.Е. Момота»**

Утверждаю
Директор ГАПОУ МО
«МСК имени Н.Е. Момота»
_____ В.А. Милиев

КАЛЕНДАРНЫЙ ПЛАН РАБОТЫ ССК «МСК»

на 2022/2023 учебный год

31.08.2022 г.

№ п/п	Содержание деятельности, система мероприятий	Срок исполнения	Ответственные / исполнители	Примечание
1	2	3	4	5

1. Организация спортивно-массовой работы ССК «МСК»

1.	Медицинский осмотр обучающихся, определение медицинской группы по состоянию здоровья	Сентябрь 2022	Бессонова Н.Ю. Ронжин А.Н.	Классные руководители
2.	Проведение инструктажа по Охране Труда при проведении занятий по предмету «Физическая культура», физкультурно-массовых и оздоровительных мероприятий	Первая декада сентября	Янченков Д.А. Преподаватели БЖД	По расписанию занятий
3.	Смотр физической подготовленности (тестирование) обучающихся I курса	Первая декада сентября	Янченков Д.А. Лисов П.В. Лазарев А.В.	По расписанию занятий
4.	Проведение спортивного праздника «День здоровья» для обучающихся групп первого курса и ИПР колледжа Положение о проведение Дня здоровья.	10 сентября 2022 года	Янченков Д.А.	Кураторы, председатель студсовета, Лисов П.В., Лазарев А.В., Игнатенко Н.С., Прокопенко С.В., Янченков Д.А.
5.	Участие в региональном этапе Всероссийских соревнований по баскетболу 3x3 - АСБ 3x3 среди студенческих мужских команд Мурманской области	10 сентября 2022	Янченков Д.А.	Янченков Д.А.

№ п/п	Содержание деятельности, система мероприятий	Срок исполнения	Ответственные / исполнители	Примечание
1	2	3	4	5

6.	Организация работы по привлечению обучающихся к занятиям в спортивных секциях.	Сентябрь – октябрь 2022.	Янченков Д.А.	Лисов П.В., Лазарев А.В., Полторакова Л.Н., кл. руководители и кураторы учебных групп
7.	Проведение первенства колледжа по многоборью ВФСК ГТО и легкоатлетическому двоеборью	До апреля 2023	Янченков Д.А.	Лисов П.В., Лазарев А.В.,
8.	Проведение первенства колледжа по мини-футболу на кубок колледжа, среди первокурсников МСК.	Октябрь-ноябрь 2022	Янченков Д.А. Лазарев А.В.	Лисов П.В., Лазарев А.В.,
9.	Проведение Первенства колледжа по настольному теннису (Внутриколледжные соревнования по настольному теннису)	октябрь 2022	Янченков Д.А.	Положение о проведении соревнований, Лисов П.В., Лазарев А.В.,
10.	Участие в командных соревнованиях по настольному теннису 59-й Спартакиады студентов 1-й группы ПОО Мурманской области	Ноябрь 2022	Янченков Д.А.	Янченков Д.А.
11.	Соревнований по плаванию в рамках волонтерского проекта «Быть здоровым - здорово». Реализация проекта «Быть здоровым - здорово»	Октябрь-декабрь 2022	Янченков Д.А. Лисов П.В. Лазарев А.В. Игнатенко Н.С	Обучающиеся и работники колледжа, работники компании «Ростелеком»
12.	XIX фестиваль спорта студентов учебных заведений города Мурманска	Декабрь 2022	Янченков Д.А.	Лазарев А.В.
13.	Комплексная олимпиада по физической культуре, на базе Мурманского Государственного	Январь 2023	Лазарев А.В.	Лазарев А.В.

№ п/п	Содержание деятельности, система мероприятий	Срок исполнения	Ответственные / исполнители	Примечание
1	2	3	4	5

	Арктического университета.			
14.	Проведение первенства колледжа по баскетболу (баскетболу 3х3). (Внутриколледжные соревнования по баскетболу)	Январь 2023	Янченков Д.А.	Лисов П.В., Лазарев А.В.,
15.	Участие в 59-й Спартакиаде среди 1-й группы профессиональных образовательных организаций Мурманской области по баскетболу среди юношей и по баскетболу 3х3 среди девушек	Февраль 2023	Янченков Д.А.	Янченков Д.А.
16.	Военно-Спортивный праздник, посвященный Дню защитника Отечества: 1. Подтягивание на перекладине; 2. Толчок гири; 3. Сборка-разборка автомата; 4. Эстафета; 5. Метание в цель; 6. Прыжок в длину с места.	До 23.02.2023	Янченков Д.А. Шойтов А.А.	Положение о проведении спортивного праздника Лисов П.В., Лазарев А.В., Игнатенко Н.С. Шойтов А.А. кл. руководители и кураторы учебных групп председатель студсовета
17.	Соревнования по волейболу в рамках областного турнира «Волейбол Заполярья»	Февраль 2023	Гордеева Л.Н	Гордеева Л.Н.
18.	Проведение первенства колледжа по волейболу (Внутриколледжные соревнования по волейболу)	Февраль – март 2023	Янченков Д.А. Гордеева Л.Н.	Гордеева Л.Н. Янченков Д.А.
19.	Проведение первенства колледжа по мини-футболу	Второе полугодие уч.года	Янченков Д.А. Лазарев А.В.	Лисов П.В., Лазарев А.В., Янченков Д.А.

№ п/п	Содержание деятельности, система мероприятий	Срок исполнения	Ответственные / исполнители	Примечание
1	2	3	4	5

20.	Участие в Региональном этапе Всероссийских соревнований по мини-футболу среди профессиональных образовательных организаций "Бронзовая лига" в рамках Общероссийского проекта "Мини-футбол в вузы"	Март 2023	Янченков Д.А. Лазарев А.В.	Янченков Д.А. Лазарев А.В.
21.	Проведение Спортивного праздника «Лыжня зовет»	Февраль 2023	Янченков Д.А.	Лисов П.В., Лазарев А.В., кл. руководители и кураторы учебных групп
22.	Участие сборной команды колледжа в 59-й спартакиаде студентов ПОО Мурманской области по лыжным гонкам	Март 2022	Янченков Д.А.	Лисов П.В., Лазарев А.В.
23.	Участие в 59-й спартакиаде студентов ПОО Мурманской области по волейболу (девушки и юноши).	Март 2022	Янченков Д.А. Гордеева Л.Н.	Гордеева Л.Н.
24.	Проведение 1-го этапа 59-й спартакиады студентов ПОО МО по ВФСК «ГТО» (Внутриколледжные соревнования ВФСК «ГТО»)	Январь-февраль 2023	Янченков Д.А.	Положение о проведении соревнований, Лисов П.В., Лазарев А.В.,
25.	Состязания по программе ВФСК «ГТО» среди студентов образовательных организаций Мурманской области «Арктические студенческие игры» VII, VI ступень и в рамках проведения Арктических студенческих игр - областных соревнований по многоборью ВФСК ГТО и легкоатлетическому двоеборью в рамках 59 Спартакиады студентов ПОО, ООВО	Апрель 2023	Янченков Д.А.	Лисов П.В., Лазарев А.В.,

№ п/п	Содержание деятельности, система мероприятий	Срок исполнения	Ответственные / исполнители	Примечание
1	2	3	4	5

	Мурманской области			
26.	Участие в 59-й спартакиаде студентов ПОО Мурманской области по плаванию	Апрель 2023	Янченков Д.А.	Лисов П.В., Лазарев А.В.,
27.	Участие сборной команды колледжа в традиционной легкоатлетической эстафете по улицам города, посвященной памяти Героя Советского Союза Анатолия Бредова (юноши, девушки)	09.05.2023	Янченков Д.А.	Лисов П.В., Лазарев А.В.,
28.	Сдача норм ГТО обучающимися	В течение учебного года	Янченков Д.А.	Лисов П.В., Лазарев А.В., Янченков Д.А.
29.	Работа секции по баскетболу	Понедельник, среда и пятница	Янченков Д.А.	Янченков Д.А.
30.	Работа секции по волейболу	Вторник, четверг	Гордеева Л.Н.	Гордеева Л.Н
31.	Работа секции по настольному теннису	Понедельник, среда, пятница	Янченков Д.А.	Янченков Д.А.
32.	Работа секции по мини-футболу и лыжным гонкам	Понедельник, среда,	Лазарев А.В.	Лазарев А.В.

№ п/п	Содержание деятельности, система мероприятий	Срок исполнения	Ответственные / исполнители	Примечание
1	2	3	4	5

		пятница		
33.	Занятия в тренажерном зале	Понедельник, вторник, четверг, суббота	Лисов П.В.	Лисов П.В.
34.	Контроль работы спортивных секций	В течение года	Янченков Д.А.	Янченков Д.А.
35.	Собрания совместно с членами ССК «МСК»	В течение года	Янченков Д.А. Лисов П.В., Лазарев А.В., Гордеева Л.Н.	Члены ССК «МСК» из числа обучающихся колледжа.