



МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ МУРМАНСКОЙ ОБЛАСТИ

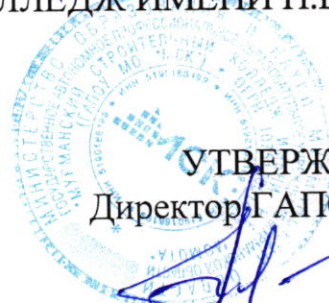
ГОСУДАРСТВЕННОЕ АВТОНОМНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ МУРМАНСКОЙ ОБЛАСТИ
«МУРМАНСКИЙ СТРОИТЕЛЬНЫЙ КОЛЛЕДЖ ИМЕНИ Н.Е. МОМОТА»

СОГЛАСОВАНО

Председатель профкома
работников образования и науки РФ

Е.В. Рогожникова

« 20 » декабря 2022 г.



УТВЕРЖДАЮ

Директор ГАПОУ МО «МСК»

В.А. Милиев

« 20 » декабря 2022 г.

ИНСТРУКЦИЯ

по охране труда для мастера производственного обучения

ИОТ 08-1-23

Регистрационный № 61

2022 год

Инструкция ИОТ 08-1-23

по охране труда для мастера производственного обучения

1. Область применения

1.1. Настоящая инструкция по охране труда для мастера производственного обучения разработана на основе установленных обязательных требований по охране труда в Российской Федерации, а также:

- 1) изучения видов работ мастера производственного обучения;
- 2) результатов специальной оценки условий труда;
- 3) анализа требований профессионального стандарта;
- 4) определения профессиональных рисков и опасностей, характерных для мастера производственного обучения;
- 5) анализа результатов расследования имевшихся несчастных случаев с мастером производственного обучения;
- 6) определения безопасных методов и приемов выполнения работ мастером производственного обучения.

1.2. Выполнение требований настоящей инструкции обязательны для мастера производственного обучения при выполнении им трудовых обязанностей независимо от их квалификации и стажа работы

2. Нормативные ссылки

2.1. Инструкция разработана на основании следующих документов и источников:

- 2.1.1. Трудовой кодекс Российской Федерации от 30.12.2001 № 197-ФЗ;
- 2.1.2. Правила по охране труда при эксплуатации электроустановок, Приказ Минтруда от 15.12.2020 № 903н;
- 2.1.3. Постановление Главного Государственного санитарного врача Российской Федерации от 2 декабря 2020 г. № 40 "Об утверждении санитарных правил СП 2.2.3670-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям труда»;
- 2.1.4. Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 29.10.2021 № 772н «Об утверждении основных требований к порядку разработки и содержанию правил и инструкций по охране труда, разрабатываемых работодателем».
- 2.1.5. Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 27.11.2020 № 835н "Об утверждении Правил по охране труда при работе с инструментом и приспособлениями".
- 2.1.6. Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 02.12.2020 № 849н "Об утверждении Правил по охране труда при выполнении окрасочных работ".
- 2.1.7. Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 11.12.2020 № 887н "Об утверждении Правил по охране труда при обработке металлов".
- 2.1.8. Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 16.11.2020 № 782н "Об утверждении Правил по охране труда при работе на высоте".
- 2.1.9. Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 14.09.2021 № 629н "Об утверждении предельно допустимых норм нагрузок для женщин при подъеме и перемещении тяжестей вручную".
- 2.1.10. Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 29.10.2021 № 767н "Об утверждении Единых типовых норм выдачи средств индивидуальной защиты и смывающих средств".

3. Общие требования охраны труда

3.1. Настоящая Инструкция предусматривает основные требования по охране труда для мастера производственного обучения.

3.2. Мастеру производственного обучения необходимо выполнять свои обязанности в соответствии с требованиями настоящей Инструкции.

3.3. К работе мастером производственного обучения допускаются лица не моложе 18 лет, имеющие профессиональную подготовку, соответствующую занимаемой должности, после прохождения вводного инструктажа по охране труда, первичного инструктажа на рабочем месте.

3.4. Мастер производственного обучения должен иметь первую группу по электробезопасности.

3.5. Мастеру производственного обучения необходимо знать и соблюдать требования по охране труда, пожарной безопасности, производственной санитарии.

3.6. При выполнении работ мастером производственного обучения должны выполняться требования пожарной безопасности.

3.7. При выполнении работ мастер производственного обучения должен проходить обучение по охране труда в виде: вводного инструктажа, первичного инструктажа на рабочем месте, и обучения по охране труда для руководителей и специалистов.

3.8. Мастер производственного обучения должен:

- выполнять работу, входящую в его обязанности, при условии, что он обучен правилам безопасного выполнения этой работы;
- применять безопасные приемы выполнения работ;
- уметь оказывать первую помощь пострадавшим.

3.9. Соблюдение правил внутреннего распорядка.

3.9.1. Мастер производственного обучения обязан соблюдать действующие в учреждении правила внутреннего трудового распорядка и графики работы, которыми предусматриваются: время начала и окончания работы (смены), перерывы для отдыха и питания, порядок предоставления дней отдыха, чередование смен и другие вопросы использования рабочего времени.

3.10. Требования по выполнению режимов труда и отдыха.

3.10.1. Мастер производственного обучения обязан соблюдать режимы труда и отдыха.

3.10.2. Продолжительность ежедневной работы, перерывов для отдыха и приема пищи определяется Правилами внутреннего трудового распорядка.

3.10.3. Время начала и окончания смены, время и место для отдыха и питания, устанавливаются по графикам сменности.

3.10.4. Мастер производственного обучения должен выходить на работу своевременно, отдохнувшим, подготовленным к работе.

3.11. Перечень опасных и вредных производственных факторов, которые могут воздействовать на мастера производственного обучения в процессе работы, а также перечень профессиональных рисков и опасностей.

3.11.1. На мастера производственного обучения могут воздействовать опасные и вредные производственные факторы:

- опасный уровень напряжения в электрической цепи, замыкание которой может произойти через тело человека;
- статическое электричество;
- повышенная яркость светового изображения;
- недостаточная освещенность рабочей зоны;
- нервно-психологические перегрузки.

Конкретные вредные факторы на рабочем месте идентифицируются при проведении СОУТ на конкретном рабочем месте и отражаются в карте СОУТ.

3.11.2. В качестве опасностей, в соответствии с перечнем профессиональных рисков и опасностей, представляющих угрозу жизни и здоровью работников, при выполнении работ могут возникнуть следующие риски:

- опасность, связанная с допуском работников, не прошедших подготовку по охране труда;
- заболевание работника, связанное с воздействием патогенных микроорганизмов и вирусов в воздухе, воде, на поверхностях;
- опасность от вдыхания дыма, паров вредных газов и пыли при пожаре. травмы, ожоги вследствие пожара или взрыва;
- падение при спотыкании или поскользывании, при передвижении по скользким, обледенелым, зажиренным опорным поверхностям или мокрым полам;
- отравление воздушными взвешиваемыми вредными химическими веществами в воздухе рабочей зоны;
- заболевания кожи (дерматиты);
- раздавливание человека, находящегося между двумя сближающимися транспортными средствами;
- ожог при контакте незащищенных частей тела с поверхностью предметов, имеющих высокую температуру;
- ожог от воздействия на незащищенные участки тела материалов, жидкостей или газов, имеющих высокую температуру;
- ожог роговицы глаза, ожог вследствие воздействия на незащищенные участки тела материалов, жидкостей или газов, имеющих высокую температуру;
- опасность разрезания, отрезания от воздействия острых кромок при контакте с незащищенными частями тела;
- опасность поражения током вследствие прямого контакта с токоведущими частями из-за касания незащищенными частями тела деталей, находящихся под напряжением;
- опасность, связанная с отсутствием на рабочем месте инструкций, содержащих порядок безопасного выполнения работ, и информации об имеющихся опасностях, связанных с выполнением рабочих операций;
- опасность, связанная с отсутствием на рабочем месте аптечки первой помощи, инструкции по оказанию первой помощи пострадавшему на производстве и средств связи;
- воздействие локальной вибрации на руки работника при использовании ручных механизмов (сужение сосудов, болезнь белых пальцев);
- опасность поражения током при контакте с частями электрооборудования, находящимися под напряжением, отсутствие заземления или неисправность электрооборудования;
- опасность наматывания волос, частей одежды, средств индивидуальной защиты;
- опасность от воздействия режущих инструментов (дисковые ножи, дисковые пилы);
- травма или заболевание вследствие отсутствия защиты от вредных (травмирующих) факторов, от которых защищают сиз;
- опасность, связанная с перемещением груза вручную;
- опасность затягивания в подвижные части машин и механизмов;
- отравление при вдыхании паров вредных жидкостей, газов, пыли, тумана, дыма и твердых веществ;

- опасность пореза частей тела, в том числе кромкой листа бумаги, канцелярским ножом, ножницами, острыми кромками металлической стружки (при механической обработке металлических заготовок и деталей);
- опасность поражения током вследствие прямого контакта с токоведущими частями из-за касания незащищенными частями тела деталей, находящихся под напряжением.

Конкретные виды опасностей на каждом рабочем месте указаны в индивидуальной карте оценки рисков.

3.12. Перечень специальной одежды, специальной обуви и средств индивидуальной защиты, выдаваемых в соответствии с установленными правилами и нормами.

3.12.1. Мастер производственного обучения обеспечивается спецодеждой, спецобувью и СИЗ в соответствии с номами, утвержденными приказом и Положением об обеспечении работников СИЗ.

3.12.2. Выдаваемая специальная одежда, специальная обувь и другие средства индивидуальной защиты должны соответствовать характеру и условиям работы, обеспечивать безопасность труда, иметь сертификат соответствия.

3.12.3. Средства индивидуальной защиты, на которые не имеется технической документации, к применению не допускаются.

3.12.4. Личную одежду и спецодежду необходимо хранить отдельно в шкафчиках и гардеробной. Уносить спецодежду за пределы учреждения запрещается.

3.13. Порядок уведомления о случаях травмирования работника и неисправности оборудования, приспособлений и инструмента.

3.13.1. При возникновении несчастного случая пострадавший должен постараться привлечь внимание кого-либо из работников к произошедшему событию, при возможности, сообщить о произошедшем непосредственному руководителю (для сообщения используют телефон 43-47-85, любым доступным для этого способом и обратиться в медицинское учреждение.

3.13.2. Мастер производственного обучения должен немедленно извещать администрацию учреждения о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о каждом несчастном случае, микротравме происшедших на производстве, или об ухудшении состояния своего здоровья, в том числе о проявлении признаков острого профессионального заболевания (отравления).

3.13.3. При обнаружении в зоне работы несоответствий требованиям охраны труда (неисправность оборудования, приспособлений, неогороженный проём, оголенные провода и т.д.) немедленно сообщить об этом непосредственному руководителю.

3.14. Правила личной гигиены, которые должен знать и соблюдать работник при выполнении работы.

3.14.1. Для сохранения здоровья работник должен соблюдать личную гигиену.

3.14.2. При работе с веществами, вызывающими раздражения кожи рук, следует пользоваться защитными перчатками, защитными кремами, очищающими пастами, а также смывающими и дезинфицирующими средствами.

3.14.3. Перед приемом пищи обязательно мыть руки теплой водой с мылом.

3.14.4. Для питья употреблять воду из диспенсеров, чайников.

3.14.5. Курить и принимать пищу разрешается только в специально отведенных для этой цели местах.

4. Требования охраны труда перед началом работы.

4.1. Порядок подготовки рабочего места.

4.1.1. Перед началом работы необходимо:

- подготовить рабочее место;
- отрегулировать освещение на рабочем месте, убедиться в отсутствии бликов на экране;
- проверить правильность подключения оборудования к электросети;
- проверить исправность проводов питания и отсутствие оголенных участков проводов;
- убедиться в наличии заземления системного блока, монитора;
- протереть антистатической салфеткой поверхность экрана монитора;
- проверить правильность установки стола, стула (офисного кресла), угла наклона экрана, положение клавиатуры, положение «мыши», при необходимости произвести регулировку рабочего стола и кресла, а также расположение элементов ПЭВМ в соответствии с требованиями эргономики и в целях исключения неудобных поз и длительных напряжений тела.

4.1.2. Работник должен обеспечить чистоту и порядок на рабочем месте.

4.1.3. Осмотреть и подготовить свое рабочее место. Убрать все лишние предметы, не требующиеся для выполнения текущей работы (коробки, сумки, папки, книги и т.п.). Проверить подходы к рабочему месту, пути эвакуации на соответствие требованиям охраны труда.

4.2. Порядок проверки исходных материалов (заготовки, полуфабрикаты).

4.2.1. Перед началом работы работник обязан проверить исправность и комплектность исходных материалов.

4.3. Порядок осмотра средств индивидуальной защиты до использования.

4.3.1. Перед началом работы мастер производственного обучения обязан надеть положенные спецодежду, спецобувь и средства индивидуальной защиты, предварительно проверив их исправность.

4.3.2. При нарушении целостности спецодежды, спецобуви и СИЗ необходимо сообщить об этом непосредственному руководителю.

4.3.3. Мастер производственного обучения обязан правильно применять и поддерживать спецодежду, спецобувь и СИЗ в чистоте, своевременно заменять. При необходимости спецодежду нужно сдавать в стирку и ремонт. Изношенная до планового срока замены спецодежда, не подлежащая ремонту, списывается в установленном порядке.

4.4. Порядок проверки исправности оборудования, приспособлений и инструмента, ограждений, сигнализации, блокировочных и других устройств, защитного заземления, вентиляции, местного освещения, наличия предупреждающих и предписывающих плакатов (знаков).

4.4.1. Мастер производственного обучения должен проверить исправность оборудования, правильность подключения оборудования к электросети. Убедиться внешним осмотром в отсутствии механических повреждений шнуров электропитания и корпусов средств оргтехники, в отсутствии оголенных участков проводов, в наличии защитного заземления.

4.5. Мастер производственного обучения не должен приступать к работе, если условия труда не соответствуют требованиям по охране труда или другим требованиям, регламентирующим безопасное производство работ, а также без получения целевого инструктажа по охране труда при выполнении работ повышенной опасности, несвойственных профессии работника разовых работ, работ по устранению последствий инцидентов и аварий, стихийных бедствий и при проведении массовых мероприятий.

5. Требования охраны труда во время работы.

5.1. Способы и приемы безопасного выполнения работ, использования оборудования, транспортных средств, грузоподъемных механизмов, приспособлений и инструментов.

5.1.1. Отключать средства оргтехники и другое оборудование от электросети, только держась за вилку штепсельного соединителя.

5.1.2. Не допускать натягивания, скручивания, перегиба и пережима шнуров электропитания оборудования, проводов и кабелей, не допускать нахождения на них каких-либо предметов и соприкосновения их с нагретыми поверхностями.

5.1.3. Не допускать попадания влаги на поверхность ПЭВМ, периферийных устройств и другого оборудования. Не протирать влажной или мокрой ветошью оборудование, которое находится под электрическим напряжением (когда вилка штепсельного соединителя шнура электропитания вставлена в розетку).

5.1.4. Во время работы не допускается:

- прикасаться к движущимся частям средств оргтехники и другого оборудования;
- прикасаться к задней панели системного блока (процессора) при включенном питании;
- производить переключение разъемов интерфейсных кабелей периферийных устройств при включенном питании;
- работать при снятых и поврежденных кожухах средств оргтехники и другого оборудования;
- загромождать верхние панели устройств бумагами и посторонними предметами;
- касаться элементов средств оргтехники и другого оборудования влажными руками;
- включать сильно охлажденное (принесенное с улицы в зимнее время) оборудование;
- вскрывать корпуса средств оргтехники и другого оборудования и самостоятельно производить их ремонт;
- использовать самодельные электроприборы и электроприборы, не имеющие отношения к выполнению производственных обязанностей;
- оставлять включенными электроприборы;
- работать при недостаточной освещенности рабочего места.

5.1.5. Не допускается:

- использовать для сидения случайные предметы (ящики, бочки и т.п.), оборудование;
- вешать посторонние предметы (одежду и др.) на выключатели или розетки;
- хранить легковоспламеняющиеся вещества вне установленных мест.

5.1.6. Мастеру производственного обучения следует проявлять осторожность при передвижении по производственным помещениям и территории организации.

5.1.7. Соблюдать правила перемещения в помещениях и на территории организации, пользоваться только установленными проходами.

5.1.8. По пути к месту командировки и обратно:

- избегать экстремальных условий на пути следования;
- соблюдать правила дорожного движения и правила поведения в транспортных средствах;
- соблюдать осторожность при обходе транспортных средств и других препятствий, ограничивающих видимость проезжей части;
- в период неблагоприятных погодных условий (гололед, снегопад, туман) соблюдать особую осторожность;
- избегать контактов с агрессивно настроенными лицами.

- 5.1.9. При исполнении трудовых обязанностей на производстве соблюдать инструкции по охране труда при выполнении соответствующего вида работ.
- 5.1.10. Применять необходимые для безопасной работы исправное оборудование, приспособления, приборы освещения, использовать их только для тех работ, для которых они предназначены.
- 5.1.11. Эксплуатацию оборудования осуществлять в соответствии с требованиями инструкций (руководств) по эксплуатации оборудования завода-изготовителя.
- 5.1.12. Следить за работой оборудования, периодически проводить его визуальный профилактический осмотр.
- 5.1.13. При обнаружении неисправного оборудования, приспособлений и т.д., других нарушений требований охраны труда, которые не могут быть устранены собственными силами, а также возникновении угрозы здоровью, личной или коллективной безопасности мастера производственного обучения следует сообщить об этом работнику, ответственному за устранение выявленных нарушений, либо вышестоящему руководителю.
Не приступать и не допускать к работе до ликвидации выявленных нарушений.
- 5.1.14. Работать с неисправным оборудованием, инструментом и приспособлениями, а также средствами индивидуальной и коллективной защиты запрещается.
- 5.1.15. При совместной работе согласовывать свои действия с действиями других работников.
- 5.1.16. Заметив нарушение требований охраны труда другим работником, мастеру производственного обучения следует предупредить его о необходимости их соблюдения.
- 5.1.17. Соблюдать нормы перемещения тяжестей вручную.
- 5.2. Требования безопасного обращения с исходными материалами (сырье, заготовки, полуфабрикаты)
- 5.2.1. Мастер производственного обучения должен применять исправное оборудование и инструмент, сырье и заготовки, использовать их только для тех работ, для которых они предназначены. При производстве работ по выполнению рабочих операций быть внимательным, проявлять осторожность.
- 5.2.2. Следить за исправностью средств оргтехники и другого оборудования, соблюдать правила их эксплуатации и инструкции по охране труда для соответствующих видов работ.
- 5.3. Указания по безопасному содержанию рабочего места.
- 5.4. Действия, направленные на предотвращение аварийных ситуаций.
- 5.4.1. При ухудшении состояния здоровья, в том числе при проявлении признаков острого профессионального заболевания (отравления), работник обязан немедленно известить своего непосредственного или вышестоящего руководителя, обратиться в ближайший здравпункт.
- 5.4.2. Для предупреждения преждевременной утомляемости мастера производственного обучения, использующего в работе ПЭВМ рекомендуется организовывать рабочую смену путем чередования работ с использованием ПЭВМ и без него.
- 5.4.3. При возникновении у мастера производственного обучения при работе на ПЭВМ зрительного дискомфорта и других неблагоприятных субъективных ощущений, несмотря на соблюдение санитарно-гигиенических и эргономических требований, рекомендуется применять индивидуальный подход с ограничением времени работы с ПЭВМ.
- 5.5. Требования, предъявляемые к правильному использованию (применению) средств индивидуальной защиты.