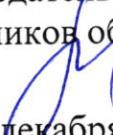




МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ МУРМАНСКОЙ ОБЛАСТИ

ГОСУДАРСТВЕННОЕ АВТОНОМНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ МУРМАНСКОЙ ОБЛАСТИ
«МУРМАНСКИЙ СТРОИТЕЛЬНЫЙ КОЛЛЕДЖ ИМЕНИ Н.Е. МОМОТА»

СОГЛАСОВАНО
Председатель профкома
работников образования и науки РФ

E.V. Рогожникова
« 20 » декабря 2022 г.



УТВЕРЖДАЮ
Директор ГАПОУ МО «МСК»

B.A. Милиев

« 20 » декабря 2022 г.

ИНСТРУКЦИЯ
по охране труда для мастера производственного обучения

ИОТ 08-1-23
Регистрационный № 61

2022 год

Инструкция ИОТ 08-1-23

по охране труда для мастера производственного обучения

1. Область применения

1.1. Настоящая инструкция по охране труда для мастера производственного обучения разработана на основе установленных обязательных требований по охране труда в Российской Федерации, а также:

- 1) изучения видов работ мастера производственного обучения;
- 2) результатов специальной оценки условий труда;
- 3) анализа требований профессионального стандарта;
- 4) определения профессиональных рисков и опасностей, характерных для мастера производственного обучения;
- 5) анализа результатов расследования имевшихся несчастных случаев с мастером производственного обучения;
- 6) определения безопасных методов и приемов выполнения работ мастером производственного обучения.

1.2. Выполнение требований настоящей инструкции обязательны для мастера производственного обучения при выполнении им трудовых обязанностей независимо от их квалификации и стажа работы

2. Нормативные ссылки

- 2.1. Инструкция разработана на основании следующих документов и источников:
 - 2.1.1. Трудовой кодекс Российской Федерации от 30.12.2001 № 197-ФЗ;
 - 2.1.2. Правила по охране труда при эксплуатации электроустановок, Приказ Минтруда от 15.12.2020 № 903н;
 - 2.1.3. Постановление Главного Государственного санитарного врача Российской Федерации от 2 декабря 2020 г. № 40 "Об утверждении санитарных правил СП 2.2.3670-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям труда»;
 - 2.1.4. Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 29.10.2021 № 772н «Об утверждении основных требований к порядку разработки и содержанию правил и инструкций по охране труда, разрабатываемых работодателем».
 - 2.1.5. Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 27.11.2020 № 835н "Об утверждении Правил по охране труда при работе с инструментом и приспособлениями".
 - 2.1.6. Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 02.12.2020 № 849н "Об утверждении Правил по охране труда при выполнении окрасочных работ".
 - 2.1.7. Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 11.12.2020 № 887н "Об утверждении Правил по охране труда при обработке металлов".
 - 2.1.8. Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 16.11.2020 № 782н "Об утверждении Правил по охране труда при работе на высоте".
 - 2.1.9. Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 14.09.2021 № 629н "Об утверждении предельно допустимых норм нагрузок для женщин при подъеме и перемещении тяжестей вручную".
 - 2.1.10. Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 29.10.2021 № 767н "Об утверждении Единых типовых норм выдачи средств индивидуальной защиты и смывающих средств".

3. Общие требования охраны труда

- 3.1. Настоящая Инструкция предусматривает основные требования по охране труда для мастера производственного обучения.
- 3.2. Мастеру производственного обучения необходимо выполнять свои обязанности в соответствии с требованиями настоящей Инструкции.
- 3.3. К работе мастером производственного обучения допускаются лица не моложе 18 лет, имеющие профессиональную подготовку, соответствующую занимаемой должности, после прохождения вводного инструктажа по охране труда, первичного инструктажа на рабочем месте.
- 3.4. Мастер производственного обучения должен иметь первую группу по электробезопасности.
- 3.5. Мастеру производственного обучения необходимо знать и соблюдать требования по охране труда, пожарной безопасности, производственной санитарии.
- 3.6. При выполнении работ мастером производственного обучения должны выполняться требования пожарной безопасности.
- 3.7. При выполнении работ мастер производственного обучения должен проходить обучение по охране труда в виде: вводного инструктажа, первичного инструктажа на рабочем месте, и обучения по охране труда для руководителей и специалистов.
- 3.8. Мастер производственного обучения должен:
- выполнять работу, входящую в его обязанности, при условии, что он обучен правилам безопасного выполнения этой работы;
 - применять безопасные приемы выполнения работ;
 - уметь оказывать первую помощь пострадавшим.
- 3.9. Соблюдение правил внутреннего распорядка.
- 3.9.1. Мастер производственного обучения обязан соблюдать действующие в учреждении правила внутреннего трудового распорядка и графики работы, которыми предусматриваются: время начала и окончания работы (смены), перерывы для отдыха и питания, порядок предоставления дней отдыха, чередование смен и другие вопросы использования рабочего времени.
- 3.10. Требования по выполнению режимов труда и отдыха.
- 3.10.1. Мастер производственного обучения обязан соблюдать режимы труда и отдыха.
- 3.10.2. Продолжительность ежедневной работы, перерывов для отдыха и приема пищи определяется Правилами внутреннего трудового распорядка.
- 3.10.3. Время начала и окончания смены, время и место для отдыха и питания, устанавливаются по графикам сменности.
- 3.10.4. Мастер производственного обучения должен выходить на работу своевременно, отдохнувшим, подготовленным к работе.
- 3.11. Перечень опасных и вредных производственных факторов, которые могут воздействовать на мастера производственного обучения в процессе работы, а также перечень профессиональных рисков и опасностей.**
- 3.11.1. На мастера производственного обучения могут воздействовать опасные и вредные производственные факторы:
- опасный уровень напряжения в электрической цепи, замыкание которой может произойти через тело человека;
 - статическое электричество;
 - повышенная яркость светового изображения;
 - недостаточная освещенность рабочей зоны;
 - нервно-психологические перегрузки.

Конкретные вредные факторы на рабочем месте идентифицируются при проведении СОУТ на конкретном рабочем месте и отражаются в карте СОУТ.

3.11.2. В качестве опасностей, в соответствии с перечнем профессиональных рисков и опасностей, представляющих угрозу жизни и здоровью работников, при выполнении работ могут возникнуть следующие риски:

- опасность, связанная с допуском работников, не прошедших подготовку по охране труда;
- заболевание работника, связанное с воздействием патогенных микроорганизмов и вирусов в воздухе, воде, на поверхностях;
- опасность от вдыхания дыма, паров вредных газов и пыли при пожаре, травмы, ожоги вследствие пожара или взрыва;
- падение при спотыкании или поскользывании, при передвижении по скользким, обледенелым, зажиренным опорным поверхностям или мокрым полам;
- отравление воздушными взвесями вредных химических веществ в воздухе рабочей зоны;
- заболевания кожи (дерматиты);
- раздавливание человека, находящегося между двумя сближающимися транспортными средствами;
- ожог при контакте незащищенных частей тела с поверхностью предметов, имеющих высокую температуру;
- ожог от воздействия на незащищенные участки тела материалов, жидкостей или газов, имеющих высокую температуру;
- ожог роговицы глаза, ожог вследствие воздействия на незащищенные участки тела материалов, жидкостей или газов, имеющих высокую температуру;
- опасность разрезания, отрезания от воздействия острых кромок при контакте с незащищенными участками тела;
- опасность поражения током вследствие прямого контакта с токоведущими частями из-за касания незащищенными частями тела деталей, находящихся под напряжением;
- опасность, связанная с отсутствием на рабочем месте инструкций, содержащих порядок безопасного выполнения работ, и информации об имеющихся опасностях, связанных с выполнением рабочих операций;
- опасность, связанная с отсутствием на рабочем месте аптечки первой помощи, инструкции по оказанию первой помощи пострадавшему на производстве и средств связи;
- воздействие локальной вибрации на руки работника при использовании ручных механизмов (сужение сосудов, болезнь белых пальцев);
- опасность поражения током при контакте с частями электрооборудования, находящимися под напряжением, отсутствие заземления или неисправность электрооборудования;
- опасность наматывания волос, частей одежды, средств индивидуальной защиты;
- опасность от воздействия режущих инструментов (дисковые ножи, дисковые пилы);
- травма или заболевание вследствие отсутствия защиты от вредных (травмирующих) факторов, от которых защищают сиз;
- опасность, связанная с перемещением груза вручную;
- опасность затягивания в подвижные части машин и механизмов;
- отравление при вдыхании паров вредных жидкостей, газов, пыли, тумана, дыма и твердых веществ;

- опасность пореза частей тела, в том числе кромкой листа бумаги, канцелярским ножом, ножницами, острыми кромками металлической стружки (при механической обработке металлических заготовок и деталей);
- опасность поражения током вследствие прямого контакта с токоведущими частями из-за касания незащищенными частями тела деталей, находящихся под напряжением.

Конкретные виды опасностей на каждом рабочем месте указаны в индивидуальной карте оценки рисков.

3.12. Перечень специальной одежды, специальной обуви и средств индивидуальной защиты, выдаваемых в соответствии с установленными правилами и нормами.

3.12.1. Мастер производственного обучения обеспечивается спецодеждой, спецобувью и СИЗ в соответствии с нормами, утвержденными приказом и Положением об обеспечении работников СИЗ.

3.12.2. Выдаваемые специальная одежда, специальная обувь и другие средства индивидуальной защиты должны соответствовать характеру и условиям работы, обеспечивать безопасность труда, иметь сертификат соответствия.

3.12.3. Средства индивидуальной защиты, на которые не имеется технической документации, к применению не допускаются.

3.12.4. Личную одежду и спецодежду необходимо хранить отдельно в шкафчиках и гардеробной. Уносить спецодежду за пределы учреждения запрещается.

3.13. Порядок уведомления о случаях травмирования работника и неисправности оборудования, приспособлений и инструмента.

3.13.1. При возникновении несчастного случая пострадавший должен постараться привлечь внимание кого-либо из работников к произошедшему событию, при возможности, сообщить о произошедшем непосредственному руководителю (для сообщения используют телефон 43-47-85, любым доступным для этого способом и обратиться в медицинское учреждение.

3.13.2. Мастер производственного обучения должен немедленно извещать администрацию учреждения о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о каждом несчастном случае, микротравме произошедших на производстве, или об ухудшении состояния своего здоровья, в том числе о проявлении признаков острого профессионального заболевания (отравления).

3.13.3. При обнаружении в зоне работы несоответствий требованиям охраны труда (неисправность оборудования, приспособлений, неогороженный проём, оголенные провода и т.д.) немедленно сообщить об этом непосредственному руководителю.

3.14. Правила личной гигиены, которые должен знать и соблюдать работник при выполнении работы.

3.14.1. Для сохранения здоровья работник должен соблюдать личную гигиену.

3.14.2. При работе с веществами, вызывающими раздражения кожи рук, следует пользоваться защитными перчатками, защитными кремами, очищающими пастами, а также смывающими и дезинфицирующими средствами.

3.14.3. Перед приемом пищи обязательно мыть руки теплой водой с мылом.

3.14.4. Для питья употреблять воду из диспенсеров, чайников.

3.14.5. Курить и принимать пищу разрешается только в специально отведенных для этой цели местах.

4. Требования охраны труда перед началом работы.

4.1. Порядок подготовки рабочего места.

4.1.1. Перед началом работы необходимо:

- подготовить рабочее место;
- отрегулировать освещение на рабочем месте, убедиться в отсутствии бликов на экране;
- проверить правильность подключения оборудования к электросети;
- проверить исправность проводов питания и отсутствие оголенных участков проводов;
- убедиться в наличии заземления системного блока, монитора;
- протереть антистатической салфеткой поверхность экрана монитора;
- проверить правильность установки стола, стула (офисного кресла), угла наклона экрана, положение клавиатуры, положение «мыши», при необходимости произвести регулировку рабочего стола и кресла, а также расположение элементов ПЭВМ в соответствии с требованиями эргономики и в целях исключения неудобных поз и длительных напряжений тела.

4.1.2. Работник должен обеспечить чистоту и порядок на рабочем месте.

4.1.3. Осмотреть и подготовить свое рабочее место. Убрать все лишние предметы, не требующиеся для выполнения текущей работы (коробки, сумки, папки, книги и т.п.). Проверить подходы к рабочему месту, пути эвакуации на соответствие требованиям охраны труда.

4.2. Порядок проверки исходных материалов (заготовки, полуфабрикаты).

4.2.1. Перед началом работы работник обязан проверить исправность и комплектность исходных материалов.

4.3. Порядок осмотра средств индивидуальной защиты до использования.

4.3.1. Перед началом работы мастер производственного обучения обязан надеть положенные спецодежду, спецобувь и средства индивидуальной защиты, предварительно проверив их исправность.

4.3.2. При нарушении целостности спецодежды, спецобуви и СИЗ необходимо сообщить об этом непосредственному руководителю.

4.3.3. Мастер производственного обучения обязан правильно применять и поддерживать спецодежду, спецобувь и СИЗ в чистоте, своевременно заменять. При необходимости спецодежду нужно сдавать в стирку и ремонт. Изношенная до планового срока замены спецодежда, не подлежащая ремонту, списывается в установленном порядке.

4.4. Порядок проверки исправности оборудования, приспособлений и инструмента, ограждений, сигнализации, блокировочных и других устройств, защитного заземления, вентиляции, местного освещения, наличия предупреждающих и предписывающих плакатов (знаков).

4.4.1. Мастер производственного обучения должен проверить исправность оборудования, правильность подключения оборудования к электросети. Убедиться внешним осмотром в отсутствии механических повреждений шнуров электропитания и корпусов средств оргтехники, в отсутствии оголенных участков проводов, в наличии защитного заземления.

4.5. Мастер производственного обучения не должен приступать к работе, если условия труда не соответствуют требованиям по охране труда или другим требованиям, регламентирующим безопасное производство работ, а также без получения целевого инструктажа по охране труда при выполнении работ повышенной опасности, несвойственных профессии работника разовых работ, работ по устранению последствий инцидентов и аварий, стихийных бедствий и при проведении массовых мероприятий.

5. Требования охраны труда во время работы.

5.1. Способы и приемы безопасного выполнения работ, использования оборудования, транспортных средств, грузоподъемных механизмов, приспособлений и инструментов.

5.1.1. Отключать средства оргтехники и другое оборудование от электросети, только держась за вилку штепсельного соединителя.

5.1.2. Не допускать натягивания, скручивания, перегиба и пережима шнуров электропитания оборудования, проводов и кабелей, не допускать нахождения на них каких-либо предметов и соприкосновения их с нагретыми поверхностями.

5.1.3. Не допускать попадания влаги на поверхность ПЭВМ, периферийных устройств и другого оборудования. Не протирать влажной или мокрой ветошью оборудование, которое находится под электрическим напряжением (когда вилка штепсельного соединителя шнура электропитания вставлена в розетку).

5.1.4. Во время работы не допускается:

- прикасаться к движущимся частям средств оргтехники и другого оборудования;
- прикасаться к задней панели системного блока (процессора) при включенном питании;
- производить переключение разъемов интерфейсных кабелей периферийных устройств при включенном питании;
- работать при снятых и поврежденных кожухах средств оргтехники и другого оборудования;
- загромождать верхние панели устройств бумагами и посторонними предметами;
- касаться элементов средств оргтехники и другого оборудования влажными руками;
- включать сильно охлажденное (принесенное с улицы в зимнее время) оборудование;
- вскрывать корпуса средств оргтехники и другого оборудования и самостоятельно производить их ремонт;
- использовать самодельные электроприборы и электроприборы, не имеющие отношения к выполнению производственных обязанностей;
- оставлять включенными электроприборы;
- работать при недостаточной освещенности рабочего места.

5.1.5. Не допускается:

- использовать для сидения случайные предметы (ящики, бочки и т.п.), оборудование;
- вешать посторонние предметы (одежду и др.) на выключатели или розетки;
- хранить легковоспламеняющиеся вещества вне установленных мест.

5.1.6. Мастеру производственного обучения следует проявлять осторожность при передвижении по производственным помещениям и территории организации.

5.1.7. Соблюдать правила перемещения в помещениях и на территории организации, пользоваться только установленными проходами.

5.1.8. По пути к месту командировки и обратно:

- избегать экстремальных условий на пути следования;
- соблюдать правила дорожного движения и правила поведения в транспортных средствах;
- соблюдать осторожность при обходе транспортных средств и других препятствий, ограничивающих видимость проезжей части;
- в период неблагоприятных погодных условий (гололед, снегопад, туман) соблюдать особую осторожность;
- избегать контактов с агрессивно настроенными лицами.

- 5.1.9. При исполнении трудовых обязанностей на производстве соблюдать инструкции по охране труда при выполнении соответствующего вида работ.
- 5.1.10. Применять необходимые для безопасной работы исправное оборудование, приспособления, приборы освещения, использовать их только для тех работ, для которых они предназначены.
- 5.1.11. Эксплуатацию оборудования осуществлять в соответствии с требованиями инструкций (руководств) по эксплуатации оборудования завода-изготовителя.
- 5.1.12. Следить за работой оборудования, периодически проводить его визуальный профилактический осмотр.
- 5.1.13. При обнаружении неисправного оборудования, приспособлений и т.д., других нарушений требований охраны труда, которые не могут быть устранены собственными силами, а также возникновении угрозы здоровью, личной или коллективной безопасности мастера производственного обучения следует сообщить об этом работнику, ответственному за устранение выявленных нарушений, либо вышестоящему руководителю.
Не приступать и не допускать к работе до ликвидации выявленных нарушений.
- 5.1.14. Работать с неисправными оборудованием, инструментом и приспособлениями, а также средствами индивидуальной и коллективной защиты запрещается.
- 5.1.15. При совместной работе согласовывать свои действия с действиями других работников.
- 5.1.16. Заметив нарушение требований охраны труда другим работником, мастеру производственного обучения следует предупредить его о необходимости их соблюдения.
- 5.1.17. Соблюдать нормы перемещения тяжестей вручную.
- 5.2. Требования безопасного обращения с исходными материалами (сырье, заготовки, полуфабрикаты)
- 5.2.1. Мастер производственного обучения должен применять исправные оборудование и инструмент, сырье и заготовки, использовать их только для тех работ, для которых они предназначены. При производстве работ по выполнению рабочих операций быть внимательным, проявлять осторожность.
- 5.2.2. Следить за исправностью средств оргтехники и другого оборудования, соблюдать правила их эксплуатации и инструкции по охране труда для соответствующих видов работ.
- 5.3. Указания по безопасному содержанию рабочего места.
- 5.4. Действия, направленные на предотвращение аварийных ситуаций.
- 5.4.1. При ухудшении состояния здоровья, в том числе при проявлении признаков острого профессионального заболевания (отравления), работник обязан немедленно известить своего непосредственного или вышестоящего руководителя, обратиться в ближайший здравпункт.
- 5.4.2. Для предупреждения преждевременной утомляемости мастера производственного обучения, использующего в работе ПЭВМ рекомендуется организовывать рабочую смену путем чередования работ с использованием ПЭВМ и без него.
- 5.4.3. При возникновении у мастера производственного обучения при работе на ПЭВМ зрительного дискомфорта и других неблагоприятных субъективных ощущений, несмотря на соблюдение санитарно-гигиенических и эргономических требований, рекомендуется применять индивидуальный подход с ограничением времени работы с ПЭВМ.
- 5.5. Требования, предъявляемые к правильному использованию (применению) средств индивидуальной защиты.

5.5.1. Мастер производственного обучения, при посещении производственных площадок, обязан пользоваться и правильно применять выданные им средства индивидуальной защиты. Работать только в исправной спецодежде и спецобуви и применять индивидуальные средства защиты.

5.6. Не курить, не принимать пищу на рабочем месте.

5.7. Соблюдать правила перемещения в помещении и на территории организации, пользоваться только установленными проходами.

6. Требования охраны труда в аварийных ситуациях.

6.1. Перечень основных возможных аварий и аварийных ситуаций и причины, их вызывающие.

6.1.1. При выполнении работ мастером производственного обучения возможно возникновение следующих аварийных ситуаций:

- повреждения и дефекты в конструкции зданий, по причине физического износа, истечения срока эксплуатации;
- технические проблемы с оборудованием, по причине высокого износа оборудования;
- возникновение очагов пожара, по причине нарушения требований пожарной безопасности.

6.2. Действия мастера производственного обучения при возникновении аварий и аварийных ситуаций.

6.2.1. При возникновении поломки оборудования, угрожающей аварией на рабочем месте: прекратить его эксплуатацию, а также подачу к нему электроэнергии; доложить о принятых мерах непосредственному руководителю (лицу, ответственному за безопасную эксплуатацию оборудования) и действовать в соответствии с полученными указаниями.

6.2.2. В аварийной обстановке: оповестить об опасности окружающих людей, доложить непосредственному руководителю о случившемся.

6.2.3. В случае возгорания следует отключить электроэнергию, вызвать пожарную охрану, сообщить о случившемся администрации учреждения, принять меры к тушению пожара.

6.3. Действия по оказанию первой помощи пострадавшим при травмировании, отравлении и других повреждениях здоровья.

6.3.1. При несчастном случае, микротравме необходимо оказать пострадавшему первую помощь, при необходимости вызвать скорую медицинскую помощь, сообщить своему непосредственному руководителю и сохранить без изменений обстановку на рабочем месте до расследования, если она не создаст угрозу для работающих и не приведет к аварии.

6.3.2. Оказывая помощь пострадавшему при переломах костей, ушибах, растяжениях, надо обеспечить неподвижность поврежденной части тела с помощью наложения тугой повязки (шины), приложить холод. При открытых переломах необходимо сначала наложить повязку и только затем - шину.

6.3.3 При наличии ран необходимо наложить повязку, при артериальном кровотечении - наложить жгут.

6.3.4. Пострадавшему при травмировании, отравлении и внезапном заболевании должна быть оказана первая помощь и, при необходимости, организована его доставка в учреждение здравоохранения.

6.4. В случае обнаружения какой-либо неисправности, нарушающей нормальный режим работы, ее необходимо остановить. Обо всех замеченных недостатках поставить в известность непосредственного руководителя.

7. Требования охраны труда по окончании работы

7.1. Порядок отключения, оборудования.

7.1.1. По окончании работы на ПЭВМ необходимо отключить питание и привести в порядок рабочее место.

7.2. Порядок осмотра средств индивидуальной защиты после использования.

7.2.1. Снять средства индивидуальной защиты, спецодежду, спецобувь, осмотреть и удостоверится в их исправности, после чего убрать в индивидуальный шкаф или иное, предназначенное для них место. Не допускается хранение спецодежды на рабочем месте.

7.3. Порядок уборки рабочего места.

7.3.1. После окончания работ убрать рабочее место и привести в порядок используемое в работе оборудование.

7.4. Требования соблюдения личной гигиены.

7.4.1. По окончанию работ мастер производственного обучения должен вымыть руки теплой водой с мылом.

7.5. Порядок извещения руководителя работ о недостатках, влияющих на безопасность труда, обнаруженных во время работы.

7.5.1. Об окончании работы и всех недостатках, обнаруженных во время работы, известить своего непосредственного руководителя.

7.6. Выйти с территории учреждения через основной выход.

Инструкция разработана
Заместитель директора
по учебно-производственной работе

Н.Ю. Бессонова

СОГЛАСОВАНО
Ведущий специалист по охране труда

Д.А. Степанов