



МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ МУРМАНСКОЙ ОБЛАСТИ

ГОСУДАРСТВЕННОЕ АВТОНОМНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ МУРМАНСКОЙ ОБЛАСТИ
«МУРМАНСКИЙ СТРОИТЕЛЬНЫЙ КОЛЛЕДЖ ИМЕНИ Н.Е. МОМОТА»

СОГЛАСОВАНО

Председатель профкома
работников образования и науки РФ
Е.В. Рогожникова

« 20 » декабря 2022 г.



УТВЕРЖДАЮ

Директор ГАПОУ МО «МСК»

В.А. Милиев

« 20 » декабря 2022 г.

ИНСТРУКЦИЯ

по охране труда и безопасности для обучающихся

ИОТ 006-23

Регистрационный № 6

2022 год

1. Общие требования

1.1. Настоящая инструкция регламентирует правила поведения обучающихся ГАПОУ МО «МСК» (далее – колледж) во время учебного процесса, при нахождении за пределами колледжа и другие требования безопасности.

1.2. Обучающиеся участвуют в учебном процессе на своих учебных местах в аудиториях, актовом зале и т.д., при следовании к месту обучения ходят пешком, пользуются личным, либо общественным транспортом.

Выходя за пределы колледжа обучающиеся становятся участниками дорожного движения и могут быть травмированы при дорожно - транспортных происшествиях.

1.3. Во время учебного процесса и по пути следования к месту обучения опасными и вредными производственными факторами, которые могут привести к несчастному случаю являются:

- опасность поражения электротоком при нарушении правил электробезопасности;
- травмирование в дорожно - транспортных происшествиях при нарушении правил дорожного движения как для водителей, так и для пешеходов;
- травмы от падения тяжелых предметов, ветхих деревьев, наледи и снега;
- от падения в котлованы, открытые люки колодцев по пути следования к месту обучения и на территории колледжа;
- при пользовании неисправными перилами лестничных маршей;
- агрессивные действия животных, опасность заражения бешенством, бруцеллезом при укусе больными животными (собаками, кошками и т. п.) при следовании к месту обучения и обратно, перемещении по территории колледжа и прилегающей к ней территории;
- возможность простудных заболеваний при наличии сквозняков и переохлаждении;
- недостаточная освещенность места обучения.

1.4. К участию в учебном процессе допускаются лица, зачисленные в колледж в качестве обучающихся, проинструктированные по охране труда в установленном порядке, с соответствующей отметкой в Журнале регистрации инструктажей, удостоверенной подписью инструктируемого лица и инструктирующего.

1.5. Обучающимся следует выполнять общие требования безопасности, производственной санитарии, личной гигиены, требования пожарной безопасности, а также Правила внутреннего распорядка колледжа.

1.6. Безопасность процесса обучения в значительной мере зависит от самого обучающегося. Обучающиеся колледжа обязаны знать, выполнять и соблюдать требования данной инструкции, действующие в колледже инструкции по охране труда и технике безопасности.

2. Требования безопасности перед началом учебных и практических занятий

2.1. В целях недопущения возможных травм, предупреждения иных негативных последствий, обучающимся перед началом учебных и практических занятий требуется провести следующие действия:

- осмотреть место обучения и проверить его чистоту, удалить ненужные и посторонние предметы;
- проверить исправность стола и стула, они не должны иметь повреждений и острых краев, а их высота должна быть удобной для использования;
- проверить освещенность места обучения, запрещается приступать к обучению при плохом освещении или его отсутствии;
- подготовить необходимое учебно-производственное оборудование;
- расположить каждый нужный предмет на определенном месте, что необходимо брать правой рукой, должно находиться в зоне ее досягаемости, левой – слева;
- сообщить преподавателю и администрации колледжа при мигании света, перегорании ламп, неисправности электророзеток, выключателей или их крышек, нарушении изоляции электропроводки.

Безопасность при подготовке к практическим занятиям

2.2. Перед включением лабораторного и учебно-производственного оборудования в электросеть необходимо проверить исправность розетки, удлинителей и переходников, изоляции шнуров, штепселей, самого оборудования. Оборудование не должно иметь трещин и значительных следов повреждения. Используемые в работе розетки должны быть плотно укреплены в стене, не висеть и не болтаться.

2.3. Необходимо помнить, что лабораторное и учебно-производственное оборудование питается от электросети напряжением 220 В, которое опасно для жизни человека.

2.4. При обнаружении неисправностей в работе оборудования или возникновении сомнений по его исправности, доложить преподавателю (мастеру производственного обучения) и до их устранения к работе не приступать.

2.5. Обучающийся должен знать:

- места расположения медицинской аптечки, телефонов, средств пожаротушения;
- номера телефонов медицинской службы и пожарной охраны;
- пути эвакуации, а также главных и запасных выходов в случае аварии и пожара и уметь ими пользоваться в случае необходимости.

3. Требования безопасности во время учебных и практических занятий

3.1. Обучающийся должен стараться:

- заниматься при естественном освещении, для наименьшего утомления глаз;

- сохранять правильную посадку во время образовательного процесса, правильное положение рук, не напрягать плечи;

- содержать в чистоте свое учебное место, не захламлять его посторонними предметами и т. п.

3.2. Обучающийся должен соблюдать:

- требования стандартов, норм и правил по охране труда, а также приказов, распоряжений, постановлений, инструкций по охране труда и пожарной безопасности, действующих в колледже;

- правила личной гигиены, в том числе перед едой тщательно мыть руки водой с мылом;

- режим учебы и отдыха.

Безопасность в городе и при передвижении между корпусами колледжа, требования правил дорожного движения (ПДД)

3.3. При следовании к месту обучения в качестве пешехода обучающиеся обязаны знать и выполнять следующие требования безопасности:

- ходить только по тротуару, а там где его нет - по краю проезжей части; на дорогах - навстречу идущему транспорту по левому краю (левой обочине);

- переходить проезжую часть следует в местах, где имеются линии или указатели переходов, а где их нет - на перекрестках улиц по линии тротуаров;

- переходить через железнодорожные пути в местах, специально предназначенных для пешеходов;

- переходить автомобильную или железную дорогу вне населенного пункта только на участках, где она хорошо просматривается в обе стороны;

- убедиться в полной безопасности (посмотреть налево, а дойдя до середины - направо) перед переходом улицы или дороги;

- выходить на проезжую часть улицы (дороги) при регулируемом движении только при зеленом сигнале светофора, светового указателя или разрешающем жесте регулировщика;

- ожидать разрешающего сигнала на середине улицы (дороги) или островке безопасности если не успел закончить переход, следует;

- соблюдать осторожность при обходе транспортных средств и других препятствий, ограничивающих видимость проезжей части;

- обходить стоящий у остановки автотранспорт сзади;

- переходить проезжую часть в местах, где движение не регулируется, только после оценки расстояния до приближающегося транспортного средства, скорости его движения и убедившись в безопасности перехода;

- не задерживаться и не останавливаться на проезжей части при переходе дороги;

- производить посадку и высадку со стороны тротуара или обочины, только после полной остановки транспортного средства. Посадка и высадка со

стороны проезжей части может производиться при условии её безопасно и отсутствия помех другим участникам движения;

- освободить проезжую часть при приближении транспортного средства, подающего специальные звуковые или световые проблесковые сигналы красного или синего цвета. При нахождении на тротуаре, следует воздержаться от перехода;

- обходить строительные участки, участки ведения погрузочно - разгрузочных работ следует в строго установленных местах, не ходить по строительному участку в целях сокращения пути во избежание травмы (строящиеся объекты должны быть ограждены, по периметру вывешены знаки безопасности).

- носить головной убор летом в жаркую погоду, чтобы избежать теплового удара.

- обходить на безопасном расстоянии открытые люки колодцев, тепловые камеры и разрытые траншеи, а также старые и гнилые деревья, расположенные по маршруту движения, не наступать на крышки колодцев;

- **идти во время гололеда только мелким шагом, по возможности выбирать дорожки, посыпанные песком, следить за движущимся вблизи транспортом, соблюдать осторожность;**

- **остерегаться возможного падения сосулек и схода снега с крыш зданий;**

- не проходить под висящими конструкциями и сооружениями, вблизи строящихся и ремонтируемых зданий;

3.4. При пользовании общественным транспортом обучающиеся должны выполнять следующие требования безопасности:

- ожидать транспортное средство разрешается только на посадочных площадках, а там, где их нет - на тротуаре (обочине дороги);

- входить в общественное транспортное средство и выходить из него только на остановках;

3.5. При нахождении на территории колледжа обучающиеся обязаны знать и выполнять следующие требования безопасности:

- **соблюдать осторожность при хождении по маршевым лестницам, так как значительное число несчастных случаев происходит на лестницах в результате неосторожности самих пострадавших;**

- **быть внимательными и осторожными при хождении по коридорам и лестницам, открываемые двери могут нанести серьезную травму;**

- не пользоваться неисправными перилами;

- соблюдать осторожность при открывании и закрывании оконных рам, не хлопать ими;

- запрещается вставать на подоконники.

3.6. При прохождении по территории, где находятся бродячие или хозяйские собаки, обучающимся следует выполнять следующие требования безопасности:

- не дразнить животных, не бегать и не прыгать вблизи их;

- не преграждать путь и не пытаться напугать, прогнать или преследовать;

- не пытаться погладить (не забывайте, что это в первую очередь зверь, в котором заложены звериные охранные инстинкты);
- спокойно проходить мимо животных, стараться не реагировать на возможный лай с преследованием;
- не пытаться контактировать с животным, не смотреть ему в глаза;
- не махать руками при приближении животного, не замахиваться, не пытаться ударить сумкой, портфелем или рюкзаком, не пытаться накормить животное с руки;
- при сильном страхе перед животным, стараться не паниковать, как можно скорее взять себя в руки, проходить мимо в уравновешенном состоянии (если животное при хозяине, вежливо попросить хозяина позвать к себе собаку или взять её на поводок), стараться стороной обойти животное. Ни в коем случае нельзя показывать собаке, что вы её боитесь;
- всегда обходить стороной, спящее или принимающее пищу животное, не пытаться разбудить или отнять пищу;
- если собака играет с предметом, не пытаться его отнять;
- не приближайтесь к собаке, находящейся на привязи;
- по возможности не подходите близко к хозяину собаки и не заговаривайте с ним жестикулируя, животное может расценить это как угрозу для хозяина;
- всегда старайтесь обойти стороной любую стаю собак, особенно в малолюдных местах;
- нельзя убегать от собаки и поворачиваться к ней спиной.

Соблюдение этих несложных правил в большинстве случаев убережет от агрессии и нападения собак.

3.7. Необходимо постоянно помнить, что бродячие собаки, кошки - могут быть больны чумой, бешенством и другими опасными болезнями, которые предаются человеку.

Безопасность при обращении с электричеством и использовании электроприборов

3.8. Во избежание поражения электрическим током обучающиеся должны знать и соблюдать следующие требования электробезопасности:

- заметив неисправность в электропроводке, учебно-производственном, электрооборудовании или электросветильнике необходимо принять меры, исключающие поражение людей электротоком (оградить опасное место, выставить наблюдающего и т. п.) сообщить администрации колледжа для принятия ею необходимых мер;
- запутанный питающий провод любого электроприбора распутывать только при вынутой вилке из штепсельной розетки;

- при включении и выключении учебно-производственного и электрооборудования, бытовых приборов браться только за корпус вилки или разъема;

- применять следует только исправное учебно-производственное и электрооборудование, бытовые приборы;

3.9. Запрещается:

- брать в руки оборванные, висящие или лежащие на полу (земле) электропровода и наступать на них - они могут находиться под напряжением;

- подходить к электрощитам, открывать двери электрощитов и электрошкафов;

- прикасаться к токоведущим частям электрооборудования, клеймам, неизолированным или поврежденным электропроводам, к арматуре освещения;

- допускать эксплуатацию оголенных электропроводов и касания ими труб отопления, водопроводов, конструктивных элементов здания;

- использовать для обогрева самодельные электронагревательные приборы;

- включать в осветительную сеть переносные токоприемники (настольные лампы, бытовые и другие электроприборы) без штепсельных розеток;

- пользоваться разбитыми выключателями и розетками;

- пытаться устранить самостоятельно неполадки электрооборудования (освещение и т. п.). В этом случае необходимо сообщить преподавателю или администрации колледжа.

Противопожарная безопасность

3.10. Во избежание пожара обязаны знать и выполнять следующие требования безопасности:

- находясь на территории колледжа, поддерживать установленный противопожарный режим;

- все помещения должны постоянно содержаться в чистоте и порядке: пыль, мусор и отходы должны своевременно удаляться;

- на территории колледжа, в учебных и служебных помещениях курение и применение открытого огня запрещено.

3.11. При эксплуатации электроприборов запрещается:

- применять электроприборы в условиях, не соответствующих инструкциям предприятий - изготовителей или имеющие неисправности, могущие привести к пожарам, эксплуатировать провода и кабели с неисправной изоляцией;

- пользоваться различными электронагревательными приборами (электроплитами, электрочайниками и др.) в неустановленных местах, без

подставок из негорючих материалов, оставлять их включенными в электросеть без надзора;

- эксплуатировать электролампы со снятыми колпаками (рассеивателями), обертывать включенные электролампы бумагой, материей и другими легкогорючими материалами;

- оставлять без присмотра включенное электрооборудование, электроприборы и токоприемники.

4. Требования безопасности в аварийных и опасных ситуациях

4.1. Обучающийся обнаруживший аварию или ситуацию, которая может привести к несчастному случаю, оказавшийся очевидцем пожара, обрыва проводов, повреждения водопровода, несчастного случая, при обнаружении пострадавшего, должен немедленно сообщить преподавателю и администрации колледжа, в дальнейшем действовать по их указанию.

4.2. При возникновении пожара необходимо немедленно вызвать пожарную охрану по телефону - 101, удалить в безопасное место людей, обесточить оборудование в зоне пожара или загорания и приступить к тушению огня имеющимися первичными средствами пожаротушения. О пожаре необходимо поставить в известность преподавателя и администрацию колледжа.

4.3. Пострадавшим должна быть оказана первая (доврачебная) помощь, согласно «Инструкции по оказанию первой помощи пострадавшим при несчастных случаях».

4.4. О несчастном случае должно быть незамедлительно сообщено преподавателю и администрации колледжа, при необходимости вызвана скорая медицинская помощь по телефону - 103.

4.5. До начала расследования несчастного случая обстановка на месте происшествия должна быть сохранена, если это не угрожает жизни и здоровью других людей и не приведет к аварии.

5. Требования охраны труда по окончании учебных и практических занятий

- отчитаться о проделанной работе преподавателю (мастеру производственного обучения);

- отключить используемое в работе оборудование, освещение;

- привести в порядок учебное место.

Правила оказания первой помощи пострадавшим при несчастных случаях являются неотъемлемой частью настоящей инструкции.

Разработано:

Ведущий специалист по охране труда
ГАПОУ МО «МСК»



Д.А. Степанов